

# OVNだより

～ 第48号 ～

発行日：平成30年3月6日 発行編集：おかやボランティア連絡協議会



1月28日（日）【新春諏訪湖ハイツ・ロビーコンサート】開催



ハイツでのコンサートは、年初めのスタートとしてこの時期に行い、アンサンブルチームの絆を強化しています。晴れ晴れとした気持ちで、来場者と共に大きな声で演奏を楽しみ、中間に健康体操を取り入れ、身体をほぐし、笑顔で楽しい一時を過ごしました。



1月29日（月）【さわらびコンサート】開催



月1回の定例コンサートです。入居者の方々と一緒になり、童謡・懐かしのメロディを共に大きな声で歌い健康体操も行いリフレッシュをしました。休憩中には、矢崎さんのマジックショーを見て、「どうして？何で？」と気持ちと目を集中させ、思わずため息と拍手の渦と化



しました。いつも工夫をして、ネタを変え、見る人の気持ちを柔らかくほぐして、歌とマジックで柔軟な気持ちになりました。



2月24日（土）【おかやボランティア連絡協議会委員研修会】開催



岡谷市危機管理室より、小林主幹を招き「我が家の防災対策できていますか」についてお話しや、新聞紙・風呂敷・毛布等の使い方を教わりました。レクリエーションでは、じゃんけんの和(輪)作り、3人で組み、合図でゲンコツの上下をしました。健康体操では、お富さん・365歩のマーチで、身体をほぐし、最後に、懐中電気とペットボトルで、停電時のランプ作りを行い終了しました。

