

夏のボランティア体験

参加者  
募集!!

# サマー ちゃれんじ 2024

高齢者施設、障がい者施設、保育園、公共施設など  
で体験いただけます。

申込期間:6月12日(水)~6月28日(金)

体験期間:7月22日(月)~8月31日(土)

# 夏のボランティア体験事業 「サマーちゃれんじ 2024」 開催要項

## 1 趣旨

ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたいと考えている方にむけて、市内の福祉施設等での体験を通し、福祉やボランティアへの関心を深め、今後の活動へのステップにさせていただくことを目的に開催します。

## 2 主催 岡谷市社会福祉協議会

## 3 実施方法 7～8月中に市内の福祉施設等でボランティア体験を行う

### 日程

- ① ボランティア募集期間 6月12日（水）～6月28日（金）
- ② 事前研修（どちらか1日に参加）
  - ・ 7月9日（火） 18時30分～19時 会場：諏訪湖ハイツ コンベンションホール
  - ・ 7月12日（金） 18時30分～19時 会場：諏訪湖ハイツ 大会議室
- ③ ボランティア活動体験 7月22日（月）～8月31日（土）
  - \* 期間中に原則2～3日間活動に参加

## 4 参加資格

- ・ 中学生以上一般まで（性別・職業は問いません。期間中に同施設で原則2～3日間活動ができる人）
- ・ 事前研修会に参加できる人
- ・ 自身の体調を管理できる人

## 5 参加費

- ・ 500円（ボランティア活動保険、資料代）事前研修会の際にお持ちください。
- ・ 体験先が決定後、ご本人の都合で参加できなくなった場合、参加費の返金はありません。
- ・ 活動先により別にかかる費用、研修会場や活動先までの交通費等については自己負担です。

## 6 活動先決定

活動先は申込みの先着順で決定いたします。活動先が決定しましたら、後日郵送でご本人に決定通知書をお送りします。

## 7 活動先

保育園、高齢者施設、障がい者福祉施設、公共施設 社協事業 など

## 8 その他

○活動にあたり、ボランティア活動保険に加入いたします。

\* ボランティア活動保険は2024年3月31日までのボランティア活動に有効です。

\* 市社協で一括して保険の加入手続きをいたします。

○アレルギーをお持ちで活動に制限のある方は、事前に岡谷市社会福祉協議会までお知らせください。

## 【募集方法】

### 1 活動先の選択

活動先のリストの中から日程や条件などを十分に考慮して希望の会場・活動先を選んでください。  
申込みの際には第2希望まで記入してください。(学生の場合、夏休み期間外は受付できません)

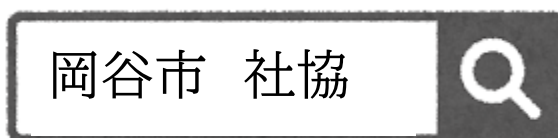
### 2 参加申込み 6月12日(水)～ 6月28日(金)

岡谷市社会福祉協議会ホームページ上の受付表の空き状況を確認の上、以下の①・②のいずれかの方法でお申し込みください。参加費500円については、事前研修会の際にお持ちください。

(下のQRコードからも受付表のページに移動できます。)



<https://www.okaya-shakyo.or.jp/>



①岡谷市社会福祉協議会ホームページの入力フォームから応募する。

(受付表のページからも入力フォームに移動できます)

②参加申込み用紙に必要事項を記入して岡谷市社会福祉協議会に送付する。

・ **社協窓口持参の場合**

受付時間 月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝祭日を除く

・ **郵送の場合 ※6月28日(金)必着**

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50

岡谷市社会福祉協議会「サマーチャレンジ2024」係

・ **FAXの場合 ※送信後、必ず確認の電話をお願いします。**

あて先 「サマーチャレンジ2024」担当者

FAX 0266-24-3555

### 3 受け入れ先の決定

先着順で活動先を決定し、全員に活動決定通知書を郵送します。

・受け入れ人数の関係で、第1希望の活動先を紹介できない場合もあります。また、活動先の定員に達した場合は受付を締め切ります。

### 4 事前研修

事前研修会には必ず参加してください。活動のオリエンテーションを行います。

(参加できない場合は個別で研修を行いますので、岡谷市社会福祉協議会までご連絡ください。)

### 5 活動の振り返り

活動後ふりかえりシートを記入し、活動最終日に受け入れ施設に提出してきてください。後日社会福祉協議会で回収し、参加者の皆さんにコピーをお返しします。

・ふりかえりシートがサマーチャレンジへの参加を証明するものとなります。

# サマーチャレンジ 受入施設

行ってみたい施設の条件や内容、持ち物等をよく読んで申込んでください。  
 カレンダーの×のついている日は、受入れができません。受け入れ可能日をよく確認してください！

## 高齢者福祉施設



1

### グレイスフル岡谷

住所：〒 394-0034  
 岡谷市湖畔2-6-2

TEL 21-7321

担当： 宮坂/伊藤

- ◆活動内容 **高齢者との会話、簡単な介護補助**
- ◆活動時間 10:00~1500
- ◆受入条件 高校生以上
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 上履き、動きやすい服装、水分等
- ◆食事 持参
- ◆交通機関 シルキーバス「田中町2丁目」から徒歩3分
- ◆メッセージ 高齢者と一緒に運動したり、楽しい一日を過ごしましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
7月	×	×	×	24	25	×	×
	×	×	30	×			
8月					1	×	×
	×	×	6	7	8	×	×
	×	×	13	×	×	×	×
	×	×	20	×	×	×	×
	×	×	27	28	29	×	×

2

### ウェルハートおかや

住所：〒 394-0084  
 岡谷市長地片間町1-11-1

TEL 28-1000

担当： 福田・石崎

- ◆活動内容 **利用者様との関り(お話)、環境整備(そうじ等)**
- ◆活動時間 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③10:00~15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日4名
- ◆持ち物 上履き、水分等
- ◆食事 なし(1日の方は弁当)
- ◆交通機関 バス停「柴宮」下車徒歩10分
- ◆メッセージ 高齢者の方々とお話をしたり、レクリエーション等に参加をしてもらい交流を図り楽しい時間を過ごしましょう。 ※当日はマスクの着用、検温、体調確認を行います。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	30	31			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	12	13	14	15	16	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	28	29	30	×

**3****在宅介護てまり**

住所：〒 394-0004

岡谷市神明町1-2-2

TEL 23-8827

担当： 宮下 美佳子

◆活動内容 **利用者様との交流・日課の手伝い・お茶、食事の配膳など**

◆活動時間 9:30~12:30

◆受入条件 中学生以上

◆受入人数 1日2名

◆持ち物 動きやすい服装、水分

◆食事 午前だけの活動の為なし

◆交通機関 シルキーバス「神明町」より徒歩2分

◆メッセージ 利用者様とたくさんおしゃべりして

一緒に楽しく過ごして下さいの方お待ちしております！！

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	×	×			
8月					×	2	3
	×	×	6	7	8	9	10
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	20	21	22	23	24
	×	×	27	28	29	30	×

**4****ツクイ岡谷**

住所：〒 394-0028

岡谷市本町1-7-21

TEL 21-1320

担当： 押野

◆活動内容 **高齢者施設でのお仕事**

◆活動時間 9:30~15:30

◆受入条件 中学生以上

◆受入人数 1日2名

◆持ち物 動きやすい服装、水分、上履き

◆食事 お弁当持参

◆交通機関 岡谷駅から徒歩2分

◆メッセージ 「少子高齢化」という言葉を耳にした事があるかと思います。

助けを必要とする高齢者の方々を知り、福祉の楽しさを知る1歩をふみ出してみませんか？

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	30	×			
8月					1	2	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

**5****養護老人ホーム和楽荘**

住所：〒 394-0000

岡谷市2916-4

TEL 22-4057

担当： 大日方 寛

◆活動内容 **入所者との話し相手、清掃、食事の配膳・下膳等**

◆活動時間 9:00~15:30

◆受入条件 中学生以上

◆受入人数 1日3名

◆持ち物 上履き、エプロン、三角巾、動きやすい服装

◆食事 ご持参、もしくは施設の食事(500円実費)

◆交通機関 シルキーバス「岡谷市看護専門学校前」より徒歩1分

◆メッセージ おじいちゃんおばあちゃんの生活のお手伝いやレクリエーションを通して「福祉」ふれてみましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	30	31			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	28	29	30	×

**6****介護老人福祉施設さわらび**

住所：〒 394-0001

岡谷市西山 1 7 2 3 - 1 0 1

TEL 2 1 - 1 1 8 0

担当： 荒崎 香苗

- ◆活動内容 **介護に関わること**
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 特になし
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、筆記用具、昼食、水分
- ◆食事 持参下さい。
- ◆交通機関 ご家族の送迎をお願いします。旧塩嶺病院上
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	25	×	×
	×	×	30	×			
8月					1	2	×
	×	×	6	7	8	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	20	21	22	×	×
	×	×	×	×	29	×	×

**7****和が家日和**

住所：〒 394-0005

岡谷市山下町 1 - 1 - 2 2

TEL 7 5 - 2 7 0 8

担当： 伊藤 勉

- ◆活動内容 **お年寄りと一緒に駄菓子屋をやる**
- ◆活動時間 15:00~16:30 (8/7~ 14:00~16:30)
- ◆受入条件 自分で走れる方・人付き合いが好きな方
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装
- ◆食事
- ◆交通機関 シルキーバス「山下町二丁目」前
- ◆メッセージ お年寄りと一緒に駄菓子屋さんやりませんか

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	24	×	×	×
	×	×	×	31			
8月					×	×	×
	×	×	×	7	×	×	×
	×	×	×	14	×	×	×
	×	×	×	21	×	×	×
	×	×	×	28	×	×	×

**8****宅老所和が家**

住所：〒 394-0034

岡谷市湖畔 4 - 1 - 2 7

TEL 2 4 - 3 7 0 8

担当： 伊藤

- ◆活動内容 **高齢者との食事作り**
- ◆活動時間 10:30~13:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、エプロン、水分
- ◆食事 一緒に作った食事を食べる為、持参の必要なし
- ◆交通機関 岡谷南高校となり
- ◆メッセージ 皆で食事を作って食べましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	×	×
	×	29	30	31			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	28	29	30	×

9

**宅老所和が家新倉**

住所：〒 394-0047

岡谷市川岸中3-4-1

TEL 75-2525

担当： 内川 和佳奈

- ◆活動内容 **お年寄りとの関わり、援助**
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、上履き、水筒
- ◆食事 昼食代200円をご用意ください。
- ◆交通機関 JR川岸駅から徒歩5分 シルキーバス川岸線「観蜚橋」徒歩1分
- ◆メッセージ 世代を越えて、お年寄りと楽しい時間を過ごしましょう

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	27
	×	29	30	31			
8月					1	2	3
	×	5	6	7	8	9	10
	×	12	13	14	15	16	17
	×	19	20	21	22	23	24
	×	26	27	28	29	30	31

10

**宅老所和が家間下**

住所：〒 394-0041

岡谷市山手町2-3-26

TEL 78-8480

担当： 鎌田 修司

- ◆活動内容 **介護施設内でのお年寄りとの関わり**
- ◆活動時間 10:00~15:00
- ◆受入条件 なし
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 上履き、マスク
- ◆食事 お年寄り、スタッフと同じ昼食 お昼代200円
- ◆交通機関
- ◆メッセージ お年寄りと関わって見聞を広げましょう

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	×	24	25	×	27
	28	29	×	31			
8月					1	×	3
	4	5	×	7	8	×	10
	11	12	×	14	15	×	17
	18	19	×	21	22	×	24
	25	26	×	28	29	×	31

11

**さわやか絹の郷信州おかや**

住所：〒 394-0021

岡谷市郷田2-1-24

TEL 24-8822

担当： 介護主任 小林

- ◆活動内容 **窓拭き、草取り**
- ◆活動時間 13:00~15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日8~10名
- ◆持ち物 掃除のできる服装、帽子
- ◆食事 水分の用意はあります
- ◆交通機関 エコファおかやの裏 歩いて来られる方
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	25	26	27	28	29	30	31

## 障がい者施設

# 12

### エコファおかや

住所：〒 394-0021  
岡谷市郷田 2 - 1 - 5 2

TEL 2 3 - 8 0 9 0

担当： 林

◆活動内容 **障がいのある方と一緒に作業する**

- ◆活動時間 9:00～15:00
- ◆受入条件 特になし
- ◆受入人数 1日5名
- ◆持ち物 汚れても良い服
- ◆食事 弁当(370円/食)
- ◆交通機関
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	14	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

# 13

### ひだまり作業所

住所：〒 394-0081  
岡谷市長地権現町 4 - 1 1 - 5 0

TEL 2 4 - 4 6 3 3

担当： 小松

◆活動内容 **請け負い作業**

- ◆活動時間 9:00～15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分、上履き
- ◆食事 持参 ※弁当(500円くらい)を注文することも可能
- ◆交通機関 シルキーバス「諏訪湖ハイツ」から徒歩1分
- ◆メッセージ 3世代の作業所です。ワイワイガヤガヤやっています。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	30	31			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	28	29	30	×





**14****希望の里つばさ**

住所：〒 394-0004

岡谷市神明町4-11-14

TEL 22-5874

担当： 施設長 今井 三江

- ◆活動内容 **障がい者の生活・作業の応援**
- ◆活動時間 9:00～16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分
- ◆食事 持参 ※弁当(430円)事前注文可
- ◆交通機関 シルキーバス「今井西公園前」から徒歩5分
- ◆メッセージ 利用者と一緒に生活したり、一緒に作業をしましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					×	×	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

**15****社会福祉法人有倫会ソレイユ**

住所：〒 394-0085

岡谷市長小萩3-1-20

TEL 75-5235

担当： 吉川 恭子

- ◆活動内容 **菓子製造、クラフト製作、内職**
- ◆活動時間 9:30～15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、お弁当、水筒、ハンカチ
- ◆食事 持参
- ◆交通機関 出早口バス徒歩2分
- ◆メッセージ お菓子作り、アトリエで雑貨製作や内職作業などをソレイユのご利用者と一緒にやりましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	×	×
	×	29	30	×			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	28	×	×	×



保育園／子育て支援館



16

**あやめ保育園**

住所：〒 394-0034  
岡谷市湖畔1-10-3

TEL 22-2680  
担当： 宮澤 茂里

- ◆活動内容 **3, 4, 5歳児保育の手伝い**
- ◆活動時間 ①8:20~12:30 ②8:20~16:15 どちらでもOKです
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分、帽子
- ◆食事 お弁当、おやつ持参 A.Mで終了の場合はおやつはいりません。
- ◆交通機関 スワンバス 田中町二丁目
- ◆メッセージ 子どもたちと夏の遊びや生活を一緒にすごしましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	27
	×	29	30	×			
8月					1	2	3
	×	5	6	7	8	9	10
	×	×	13	14	15	16	17
	×	19	20	21	22	23	24
	×	26	27	28	29	30	31

17

**川岸保育園**

住所：〒 394-0047  
岡谷市川岸中2-7-14

TEL 22-3829  
担当： 橋原 浩子

- ◆活動内容 **子どもの身の回りの世話、一緒に遊ぶ、掃除、保育準備の手伝いなど**
- ◆活動時間 8:20~12:30 8:20~16:15 (どちらか選んで参加)
- ◆受入条件 子ども好きな方、保育の仕事に興味のある方
- ◆受入人数 1日4名
- ◆持ち物 上履き、弁当、水筒、ちょっとしたおやつ、夏は水あそびの着替え
- ◆食事 持参
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 楽しい仕事です。興味のある方は、ぜひお待ちしております。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	×	×	26	×
	×	×	30	31			
8月					×	×	×
	×	5	6	7	×	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	×	29	30	×

**18****ひまわり保育園**

住所：〒 394-0081

岡谷市長地権現町2-8-30

TEL 27-2816

担当： 手塚 朗子

- ◆活動内容 **保育**
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水とう、帽子
- ◆食事 給食、おやつ(300円)
- ◆交通機関
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	26	27	28	29	×	×

**19****西堀保育園**

住所：〒 394-0024

岡谷市堀ノ内1-6-4

TEL 22-7670

担当： 小口 みさき

- ◆活動内容 **保育のお手伝い**
- ◆活動時間 8:30~12:30 8:30~16:15 どちらか選択してください
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日4名
- ◆持ち物 上履き、水分、帽子、タオル、動きやすい服装
- ◆食事 お弁当持参
- ◆交通機関 シルキーバス「西堀区公会所前」徒歩1分
- ◆メッセージ 子どもとたくさん遊んでください

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					×	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

**20****みなと保育園**

住所：〒 394-0044

岡谷市湊3-6-50

TEL 22-3566

担当： 名和 雅子

- ◆活動内容 **3, 4, 5(幼児)クラスの保育の手伝い**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~12:30 (半日でも可)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分、帽子
- ◆食事 持参(お弁当、のみもの) 午後までの方はおやつも
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 子どもと一緒にあそんだり、保育士の仕事を知ってください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	30	31			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	×	×	22	23	×
	×	26	27	28	29	30	×

**21****成田保育園**

住所：〒 394-0042

岡谷市成田町2-10-6

TEL 22-2464

担当： 山本 志保

- ◆活動内容 **未満児(0,1,2歳)、幼児(3,4,5歳)の保育のお手伝い**
- ◆活動時間 8:20~12:30 8:20~16:15 どちらでも可
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分、帽子、(水着又は汚れてもいい服)
- ◆食事 お弁当持参(1日の場合はせんべい程度のおやつも)
- ◆交通機関 シルキーバス「成田町」から徒歩2分
- ◆メッセージ 子どもたちと一緒に、たくさん遊びましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	30	31			
8月					×	×	×
	×	5	6	7	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	21	22	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

**22****聖ヨゼフ保育園 岡谷**

住所：〒 394-0005

岡谷市山下町1-1-37

TEL 24-1477

担当： 林 史子

- ◆活動内容 **保育士のお手伝い**  
(子どもとあそぶ、制作準備の手伝いなど)
- ◆活動時間 8:00~16:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名 土曜日とお盆は1日2名
- ◆持ち物 上履き、エプロン、三角巾、帽子、水あそびのできる服装、マスク
- ◆食事 給食を食べる場合は1日400円(8/13~16はお弁当持参)
- ◆交通機関 シルキーバス「新屋敷」下車 徒歩5分
- ◆メッセージ 子どもが好きな方、保育の仕事に興味のある方、お待ちしています。 ※土曜日、お盆期間は子供が少ない可能性があります。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	×	27
	×	29	30	31			
8月					1	2	3
	×	5	6	7	×	9	10
	×	×	13	14	15	16	17
	×	19	20	21	22	×	×
	×	26	27	28	29	30	×

**23****今井保育園**

住所：〒 394-0011

岡谷市長地6189-1

TEL 22-2935

担当： 横内 順子

- ◆活動内容 **3歳・4歳・5歳児の保育のお手伝い**
- ◆活動時間 ①AM8:20~12:15 ②AM8:20~16:15
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 上履き、帽子、お弁当、水筒、動きやすい服装(ぬれても良い服)
- ◆食事 お弁当・おやつを持ってきて下さい
- ◆交通機関 シルキーバス
- ◆メッセージ 子どもたちと一緒に生活したり、遊んだり、困っているときに助けて下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					×	2	×
	×	×	6	×	×	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	21	22	23	×
	×	×	27	28	29	×	×

**24****東堀保育園**

住所：〒 394-0082

岡谷市長地御所 2 - 1 5 6 3

TEL 2 7 - 9 3 6 6

担当： 有賀 梨紗

- ◆活動内容 **3～5歳児の保育補助**
- ◆活動時間 9:00～16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日6名
- ◆持ち物 弁当、おやつ、帽子、上履き、エプロン、三角巾
- ◆食事 弁当、おやつ持参
- ◆交通機関 シルキーバス「柴宮」より徒歩7分
- ◆メッセージ 子どもたちと一緒に生活し、安全を見守りながら一緒に遊んでください。自分から進んで挨拶や手伝いをしましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	×	×
	×	×	×	×			
8月					×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

**25****横川保育園**

住所：〒 394-0089

岡谷市長地出早 3 - 4 - 1 6

TEL 2 8 - 1 1 8 0

担当： 高橋 桂子

- ◆活動内容 **園児とあそぶ、清掃・消毒・制作などの手伝い**
- ◆活動時間 8:20～16:15(弁当持参) 8:20～11:30(弁当なし)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、運動できる服装、水分、水遊びの着替え、帽子、(お弁当)
- ◆食事 お弁当でおねがいします
- ◆交通機関 バス停「横川保育園入口」から徒歩3分
- ◆メッセージ 子どもが好きな方、保育士という職業に感心のある方どうぞ。

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					1	×	×
	×	×	×	×	8	×	×
	×	×	13	14	15	16	×
	×	19	20	21	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

**26****長地保育園**

住所：〒 394-0087

岡谷市長地鎮 1 - 7 - 2 9

TEL 2 7 - 4 1 9 4

担当： 新村 英子

- ◆活動内容 **保育の手伝い**
- ◆活動時間 8:15～11:15(お弁当なし) 8:15～16:15(お弁当持参)
- ◆受入条件 中学生、高校生
- ◆受入人数 1日4～5名
- ◆持ち物 動きやすい服装、上履き、水分、帽子、水遊びができる準備
- ◆食事 食事提供なし ※1日の場合お弁当持参
- ◆交通機関 バス「長地小学校」より徒歩5分
- ◆メッセージ 子どもと一緒に生活したり、遊んで下さい

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	×
	×	29	30	×			
8月					1	2	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	16	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	28	29	30	×

**27****小口保育園**住所：〒 394-0022  
岡谷市銀座1-4-18

TEL 22-2489

担当： 高田 香織

- ◆活動内容 **保育のお手伝い**
- ◆活動時間 **8:20~16:15 8:20~12:30**
- ◆受入条件 **中学生以上**
- ◆受入人数 **1日2名**
- ◆持ち物 **動きやすい服装、水分、帽子**
- ◆食事 **弁当、水筒(1日の場合はおやつ少々おせんべい等)持参**
- ◆交通機関
- ◆メッセージ **子ども達と一緒に遊んだり、生活しながら過ごしましょう。**

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					×	×	×
	×	5	6	7	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

**28****神明保育園**住所：〒 394-0004  
岡谷市神明町4-4-11

TEL 22-4555

担当： 松下 美佳

- ◆活動内容 **プール活動、子どもたちと交流、掃除、草とりなど**
- ◆活動時間 **8:20~12:30(昼食後帰る) 8:20~16:15 どちらか選択**
- ◆受入条件 **中学生以上**
- ◆受入人数 **1日3名**
- ◆持ち物 **お弁当、水筒、帽子、タオル、着替えプールの道具**
- ◆食事 **お弁当持参していただき、子ども達と一緒に食べてもらう予定**
- ◆交通機関
- ◆メッセージ **子ども達は、とってもかわいいです。たくさんあそんであげて下さい。お手伝いもよろしく願います。誰に対してもあいさつができるように。**

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	×	×
	×	29	30	×			
8月					×	×	×
	×	5	6	7	8	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	21	22	23	×
	×	26	27	28	×	×	×

**29****こどものくに**住所：〒 394-0027  
岡谷市中央町1-11-1 イルフプラザ4階

TEL 24-8403

担当： 有賀 美千代

- ◆活動内容 **0~3歳のお子さんと触れ合いあそびます。  
そうじ、消毒など、絵本の読みきかせ、手あそび**
- ◆活動時間 **9:00~16:00**
- ◆受入条件 **中学生以上**
- ◆受入人数 **1日2名**
- ◆持ち物 **上履き、動きやすい服装、エプロン、弁当、おやつ、飲み物**
- ◆食事 **お弁当、おやつ、飲み物をお持ちください**
- ◆交通機関 **イルフプラザ4F 岡谷駅より徒歩7.8分**
- ◆メッセージ **小さいお子さんが好きで、興味、意欲のある方**

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
8月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	×	×	×	×	17
	18	19	×	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

公共施設/その他

30

**岡谷蚕糸博物館**

住所：〒 394-0021  
岡谷市郷田1-4-8

TEL 23-3489  
担当： 森田 聡美

- ◆活動内容 **館内外整備、イベント補助、来客対応、カイコの世話など**
- ◆活動時間 9:30~15:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名（全体で最大3名受入）
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分、昼食、帽子(場合により制服)
- ◆食事 12:00~13:00 昼休憩(持参)
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 博物館の仕事に興味がある方、カイコが好きな方お待ちしております

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	25	×	27
	28	29	30	×			
8月					1	2	3
	×	5	6	×	8	9	10
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

31

**諏訪湖ハイツ**

住所：〒 394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50

TEL 24-2290  
担当： 濱

- ◆活動内容 **フロント業務、施設環境整備**
- ◆活動時間 9:00~12:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 作業のできる服装、タオル、飲物、着替え(Tシャツ)
- ◆食事 無
- ◆交通機関 シルキー、スワンバス等
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月		22	23	×	25	26	×
	×	29	30	×			
8月					×	×	×
	×	5	6	×	8	9	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	19	20	×	22	23	×
	×	26	27	×	29	30	×

32

**岡谷市社会福祉協議会**

住所：〒 394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50

TEL 24-2121  
担当： 坂西 航

- ◆活動内容 **高齢者とのポッチャ対戦、赤い羽根缶バッジづくりなど**
- ◆活動時間 9:00~12:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 ハサミ、水分
- ◆食事 なし
- ◆交通機関 シルキーバス・スワンバス「諏訪湖ハイツ」より徒歩1分
- ◆メッセージ 社協のお仕事を体験してみませんか？  
参加をお待ちしています！

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			
8月					1	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	13	×	×	×	×
	×	×	20	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×

# 令和6年度 サマーチャレンじ受入れ施設

No.	種類	施設名
1	高齢者福祉施設	グレイスフル岡谷
2		ウェルハートおかや
3		在宅介護てまり
4		ツクイ岡谷
5		養護老人ホーム和楽荘
6		介護老人福祉施設さわらび
7		和が家日和
8		宅老所和が家
9		宅老所和が家新倉
10		宅老所和が家間下
11		さわやか絹の郷信州おかや
12	障がい者施設	エコファおかや
13		ひだまり作業所
14		希望の里つばさ
15		社会福祉法人有倫会ソレイユ

No.	種類	施設名
16	保育園・子育て支援館	あやめ保育園
17		川岸保育園
18		ひまわり保育園
19		西堀保育園
20		みなと保育園
21		成田保育園
22		聖ヨゼフ保育園 岡谷
23		今井保育園
24		東堀保育園
25		横川保育園
26		長地保育園
27		小口保育園
28		神明保育園
29		こどものくに
30	公共施設	岡谷蚕糸博物館
31		諏訪湖ハイツ
32		岡谷市社会福祉協議会

**社会福祉法人岡谷市社会福祉協議会**

岡谷市長地権現町4-11-50（諏訪湖ハイツ内）

TEL：24-2121 FAX：24-3555